

WIE entspannt SIND DEUTSCHE ARBEITNEHMER?

ÜBER **85%** ALLER ARBEITNEHMER FÜHLEN SICH AM ARBEITSPLATZ **GESTRESST!**

Auswirkungen durch Stress am Arbeitsplatz



ARBEITNEHMER ZWISCHEN **25-29** JAHREN EMPFINDEN DEN MEISTEN STRESS



40% der Frauen und 36% der Männer fühlen sich häufig oder sehr häufig am Arbeitsplatz gestresst



TOP 5 STRESS-BRANCHEN



BERLIN IST DIE **STRESS** HAUPTSTADT



Für **82%** der Befragten ist eine ausgewogene **Work-Life-Balance** wichtig bis sehr wichtig.



Weniger gestresste Arbeitnehmer sind im Schnitt **motivierter, belastbarer** und dadurch **seltener krank!**

